

Меню

20 сентября

20²³ года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес"	130	150	142.1	172.5
	Бутерброд с сосисой	40	50	109.2	136.5
	Чай с сахаром	180	200	18.5	20.4
	10ч. 15мин. фрукты	100	100	43.0	43.0
Обед	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной	150	180	119.5	144.0
	Тортени из курицы	60	70	177.6	209.5
	Макарония с соусом (сыр), отъ	60/50	130	103.0	155.0
	Кашот из аюг	150	180	22.0	26.3
	Хлеб ржаной	20	30	33.9	50.6
	Хлеб пшеничный	15	15	30.1	30.1
Полдник	Вафли	25	50	71.8	143.5
	Ряженка	180	200	72.0	80.0
Ужин	Икра морковная	60	60	37.4	37.4
	Котлеты рыбные	60	70	98.7	137.0
	Каша перловая с овощами	110	130	152.2	195.0
	чай с лимоном	180/5г	180/5г	22.7	22.7
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8